

Три дня, с 26 по 28 апреля проходил открытый чемпионат г. Томска по каратэ-до.

Чемпионат начался с выступлений женщин по ката, а затем в боевых поединках продемонстрировали свое умение в ката и мужчины.

Ката (а по-китайски — тао) — комплексы формальных упражнений. Но за этой сухой фразой — огромный труд поколений, упорных тренировок. Как учили старые мастера: «Человек выполняет тао, тао делает человека». Все ката основаны на незыблемых принципах кэмпо: чередование мягкости и жесткости, расслабления и

ба «Агат». Дмитрий победил в весе до 60 килограммов, а Максим стал вторым в более легкой весовой категории. Всего год занимается каратэ ученик 11-го класса школы № 4 Тимофей Шмачков, и вот первый успех. Он — чемпион города в весе до 75 килограммов. Его товарищ по клубу «Сибиричка» десятиклассник школы № 30 Алексей Бубнов победил в следующей для юниоров категории, обойдя Романа Бабея из «Томича».

Приятно отметить, что на первенстве были широко представлены многие клубы. Удачнее других выступили «Универсал», «Томич», «Сибиричка», «Агат». Есть призовые места у юниоров «Победы», «Тигренка», «Янтаря», «Пути к совершенству».

### Радости здорового досуга

## ПОЛЕТ «ПУСТОЙ РУКИ»

напряжения, концентрации, быстроты и замедленности...

Не знаю, насколько осознанно следовали этим принципам все участники чемпионата, но лучшие смотрелись неплохо. У женщин борьба шла между Ольгой Киреевой из клуба «Сибиричка» и Натальей Асмыкович из «Универсала». Стартально выступила и Татьяна Кудреватых из «Агата». В результате чемпионкой стала Асмыкович. Киреева — вторая.

У мужчин успех сопутствовал Виталию Дедяеву из «Агата». Вячеслав Тимкин из «Универсала» немного уступил ему. Третьим признан Дмитрий Титов.

Леонид Щепкин тренирует клуб «Сибиричка». Недавно он и тренер клуба «Агат» Мирон Квон получили дипломы мастера каратэ первого дана и «черные пояса». Квон прекрасно выступил во второй день соревнований и стал чемпионом города. Щепкин же выступил в ката мощно, внушительно, впечатляюще, показав целый каскад движений, проникающих и рубящих ударов руками, блоки, удары ногами. И невольно подумалось, а какой же подготовкой и внутренней силой должен обладать соперник, чтобы успешно противостоять подобному ошеломляющему нападку? Зрители были в восторге от этой богатырской разминки.

Второй день соревнований был в основном посвящен выступлениям юношей. Запомнились братья Дмитрий и Максим Ерендеевы из клу-



На, конечно, «гвоздь программы» ждал зрителей в заключительный воскресный день соревнований. И спортсмены не обманули ожиданий. К сожалению, невозможно даже просто перечислить всех 16 призеров, не считая трех победителей в абсолютной категории. Расскажем лишь о наиболее запомнившихся, отличившихся. Владимир Казаков из «Агата» обратил на себя внимание с первых выступлений неистовой нацеленностью на победу, неукротимостью, напором в финальном бою с Павлом Крицким из «Луча». Казакову удалось вырвать победу.

Вячеслав Сайфулин из «Сибирички» (вес до 80 килограммов), ведя поединки в своей весовой категории, од-



мин поздравил призеров и участников, пожелал успехов в труде и в пути по боевому искусству. Победитель в абсолютной весовой категории Юрий Елизаров под звуки фанфар опустил флаг. Чемпионат состоялся. Из призеров будет создана сборная города и области.

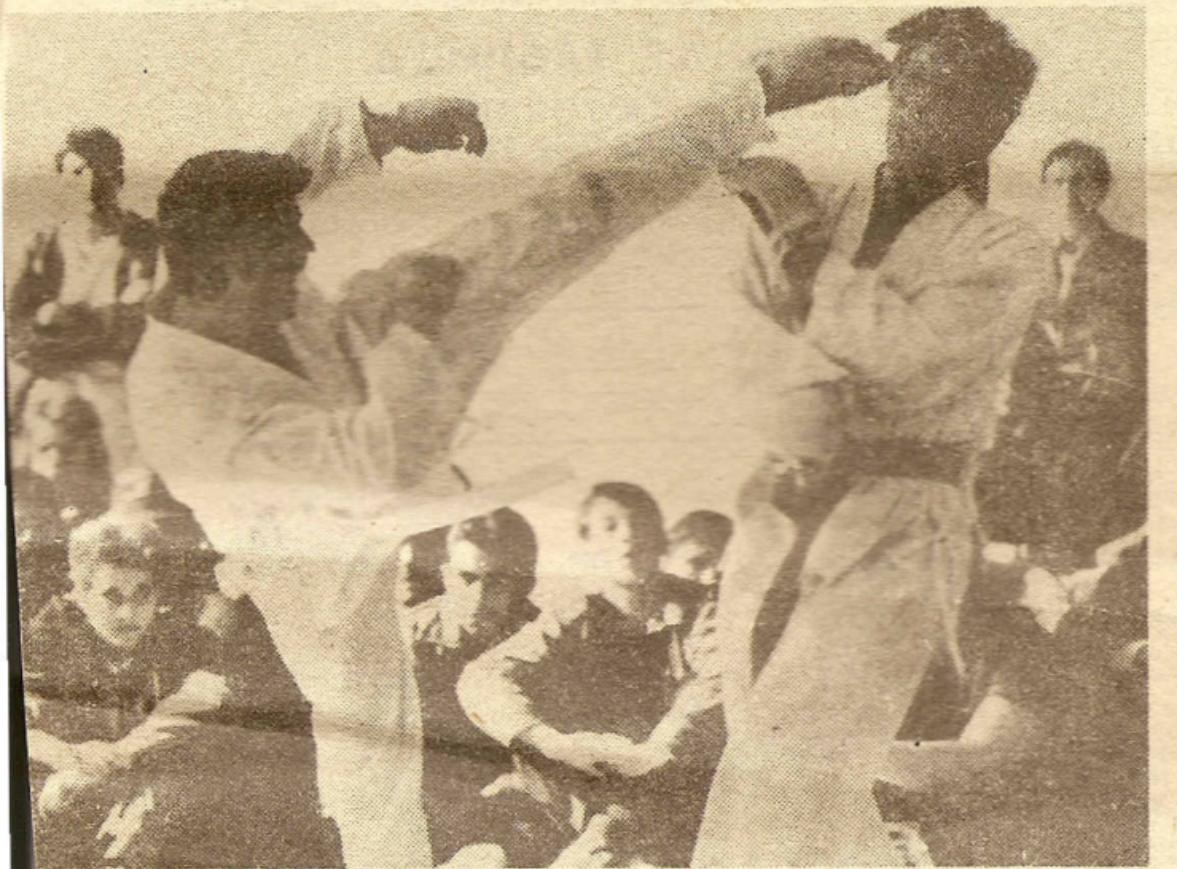
На «судейском круге» подвел первые итоги чемпионата главный судья соревнований Л. И. Шахмейстер. Зам. председателя горспорткомитета А. Л. Угольников поблагодарил малое предприятие «Сигнал-91» за хорошую организацию питания спортсменов, помочь в проведении соревнований.

Важным представляется замечание общего порядка тренера клуба «Импульс» А. Г. Некрасова, справедливо посетовавшего на то, что наше каратэ движется в своем развитии в нарушение установленных правил в сторону жесткости, когда для убедительной победы спортсмены вынуждены не обозначать удар, а входить в контакт, что чревато травмами, потерей здоровья в будущем, а то и инвалидностью.

Хотелось бы еще раз обратиться к мыслям Уэсибы Морихэя, справедливо полагавшего, что физическая сила с возрастом уступает место слабости, а нынешний чемпион завтра может оказаться побежденным. Поэтому сегодняшняя победа над противником не есть абсолютная победа, но лишь временная, относительная, не настоящая в соотнесении с Природой. Истинная победа подразумевает прежде всего достижение господства над своим разумом, волей, чувствами, выработку умения направлять

и Максим Ерендеевы из клу-

своей весовой категории, од-



своему одноклубнику из «Универсала» Юрию Елизарову.

Думается, повезет тем из «трудных подростков», кто окажется на участке молодого инспектора по делам несовершеннолетних Советского РОВД. Наставник и в обиду не даст, и научит чувству любви и уважения к окружающим. Или, как говорил великий основатель аики-до (путь сосредоточения «ки») Уэсиба Морихэй: «Основой всех воинских искусств должна быть любовь ко всему существу на земле».

Закрывая соревнования, зам. главного судьи, председатель городской федерации каратэ-до М. М. Бар-

чувствами, выработку умения направлять «ки» в нужное русло. Все прочее вторично. Для человека, преодолевшего свое мятежное «я», свою подверженную всем земным соблазнам природу, победа на поле брани придет сама собой. В единстве со Вселенной ему суждено из любой схватки выходить победителем...

Зачерпнувший из этой мудрости веков, думается, обязательно осилит свою дорогу.

**В. ФЕДОРОВ.**

■ \* ■

**НА СНИМКАХ:** Л. В. Щепкин; Вячеслав Тимкин (справа) на пути к финалу; чемпион Вячеслав Сайфулин в атаке.

Фото Н. ПОТАПОВА.