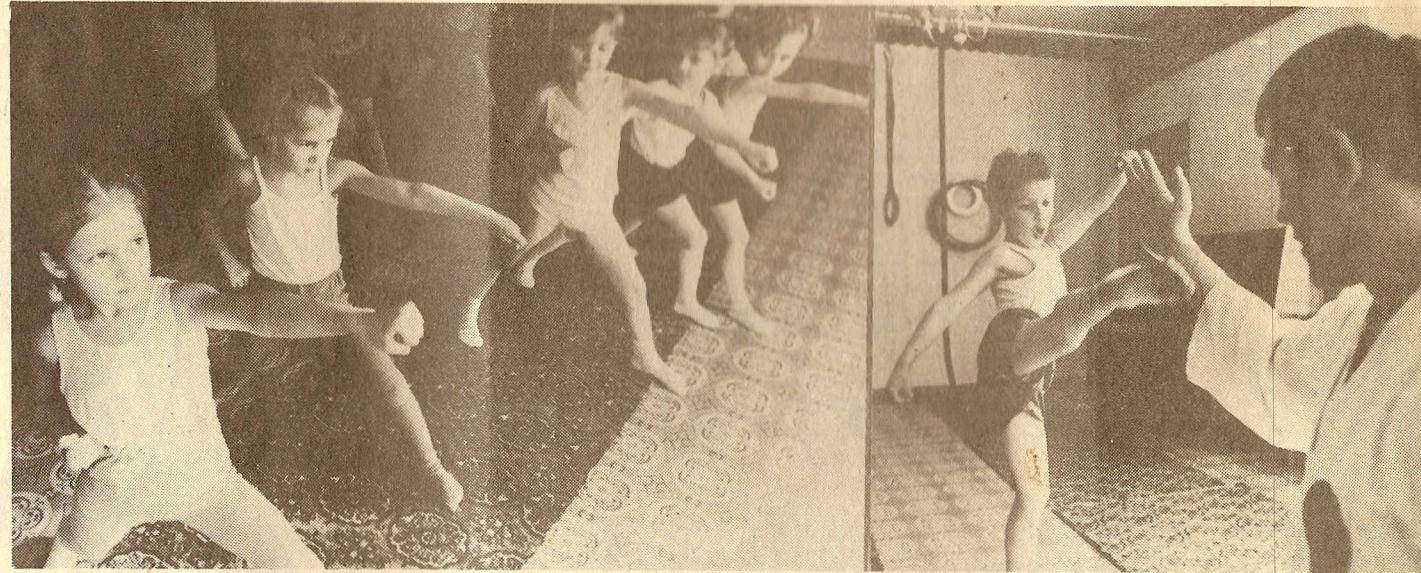




Не может быть? Но первый опыт таких занятий в детском саду № 27 коммерческого центра треста «Томсктрансстрой» в г. Томске убеждает: ранняя игровая физическая культура удивительно преображает ребенка, творит чудеса, в особенности, если занятия ведет настоящий мастер, тренер и воспитатель.



## КАРАТЭ В ДЕТСКОМ САДУ

Нельзя сказать, что эта счастливая мысль пришла директору детского сада Светлане Григорьевне Фокеевой как-то вдруг. Она давно мечтала, чтобы с детьми начал заниматься мастер спорта по каратэ Л. В. Щепкин, dochь которого ходила тогда в одну из групп сада. Да все мешали жизненные обстоятельства, частые поездки на соревнования, активная практика тренера. Но женщины настойчивы на пути к цели. И вот в нынешнем году мечта осуществилась. К тому же пошли навстречу в коммерческом центре треста, выделили небольшие средства для оплаты.

Новое часто пугает. Естественно, у Светланы Григорьевны были сомнения. Ореол таинственности, кото-

ется на две команды, где мальчики соревнуются и между собой, и с девочками. Попробуйте, например, про-

главное не каратэ, не модное увлечение, не навыки единоборства, а возможность для ребят три раза в неделю по два часа уходить в прекрасный мир движений и гармонии, играя, совершенствовать тела и души. Они стали другими всего за три месяца. Они перестали болеть — 80 юных питомцев Щепкина. И как бы ни сложилась их судьба, они никогда не забудут первых уроков мастера.

А кто бы вы думали ус-



«каратэ», пугал и тревожил. Дети есть дети. А ну как начнут применять первые навыки не во благо? Но вскоре опасения сменились тихим восторгом ребят и воспитателей. Наверное, со дня основания сада его стены не припомнят столь радостных кликов, скандирований хором, когда в азартной игре команда на команду побеждала кто-нибудь из товарищей. «Даша. Паша, Надя, Маша» — неслось из зала, где проводились занятия. А как самоизвестно, прилежно, старательно исполнялись упражнения и несложные приемы, с какой уморительной серьезностью наносились удары кулаками в воздух. Дети принимали условия игры и отдавались ей со всей непосредственностью и страстью познавать гармонию движений.

Уже с первых часов тренировок ясно видишь, как права была Светлана Григорьевна, пойдя на определенный риск. Все начинается с универсальной разминки суставов ног и рук, имитирующих ударов, прыжков, растяжек, приседаний, махов, качаний, отжиманий. Упражнения сменяются эстафетами, играми, состязаниями на скорость и выносливость. Группы распределя-

сь за «зайчиком» из низкого приседа. Или проползти это же расстояние в эстафете «Раненый боец», подволяя обе ноги. Наиболее собранные и ловкие, легкие по комплекции быстро идут на руках, другие имитируют движения пловца, третий стремительно передвигают локти. Индивидуальный результат каждого влияет на общий успех команды. И, чем ближе финиш эстафеты, тем сильнее разгораются ребяческие страсти. И звенит под сводами зала юный хоровой призыв: «Одуванчики», вперед! Даша, давай! Вася, отстай! Как захватывает этот общий порыв в зажигательной игре! И забывается усталость, и силенок прибавляется, и ребятам хочется когда-нибудь стать такими большими и сильными, как тренер.

— У нас хорошие воспитатели, — с уважением говорит Светлана Григорьевна. — Но так, как на Леонида Владимира, дети не смотрят ни на кого. С обожанием, одухотворенно, радостно. Как же нужны мужчины в детском саду! Наверное, еще больше, чем в школе. И если им платить по-мужски, то придут. Добрые, сильные, мужественные...

И она права. В том, что мы увидели в детском саду,

весь зал «зайчиком» из низкого приседа. Или проползти это же расстояние в эстафете «Раненый боец», подволяя обе ноги. Наиболее собранные и ловкие, легкие по комплекции быстро идут на руках, другие имитируют движения пловца, третий стремительно передвигают локти. Индивидуальный результат каждого влияет на общий успех команды. И, чем ближе финиш эстафеты, тем сильнее разгораются ребяческие страсти. И звенит под сводами зала юный хоровой призыв: «Одуванчики», вперед! Даша, давай! Вася, отстай! Как захватывает этот общий порыв в зажигательной игре! И забывается усталость, и силенок прибавляется, и ребятам хочется когда-нибудь стать такими большими и сильными, как тренер.

Конечно, ребятам из сада № 27 повезло еще и потому, что внимание ему оказывает директор коммерческого центра С. А. Чан Фу Чи. Здесь всего сто мест. За питание с родителями берут только по сто рублей в месяц. Есть хорошие запасы овощей, картофеля, других продуктов. Общие расходы на ребенка — около десяти тысяч рублей в год — в значительной мере покрываются самим предприятием. Но в коммерческом центре, как видим, смотрят дальше, чем просто накормить ребенка. Тому пример и введенная ставка инструктора по спорту, и тот факт, что из хорошего ребята вскоре перей-

дут в еще более просторный и благоустроенный зал. А вспомним, что, например, в школах №№ 14 и 24 физкультурное воспитание поставлено из рук вон плохо. Да и во многих других городских школах...

— Мы готовим ребят к школе, — сетует Светлана Григорьевна. — На столах у нас сервировка, салфеточки, чистота, а посмотрите, что в школах. В столовых дети наспех жуют стоя, кругом грязь, немытые стаканы и тарелки... Где же поэзия школьных чудесных лет?

Не надо думать, что сад № 27 — оазис благополучия

и решенных проблем. И сюда дуют злые ветры рыночной экономики, угрожая ценами. Так, приходится покупать через базовый магазин № 204 мясо с дикой торговой накруткой за 180 рублей килограмм, масло — за 212...

И все же у коллектива есть первый опыт воспитания красотой. А это дает уверенность в будущем. Вглядитесь в эти счастливые детские лица. Какие прекрасные мгновения остановил редакционный фотограф Н. Г. Потапов!

В. ФЕДОРОВ.

НА СНИМКАХ: грации на разминке; удар Дениса Уманского; «Гулливер и лилипуты»; С. Г. Фокеева; юные болельщики; дайте подумать, как это сделать лучше; завтра будет еще труднее.

