

# ВОЗВРАТЯСЬ ИЗ КЕЙПТАУНА

НА КРАЙНЕМ ЮГЕ АФРИКИ, в самом комфортном по климатическим условиям городе мира - Кейптауне состоялся двухнедельный семинар для шеф-инструкторов Всемирной федерации окинавэн годзю-рю каратэ-до. На нем были представлены только по два человека от каждой из сорока стран мира, участниц федерации. Россию представляли шеф-инструктор федерации, мастер 2-го дана томич Леонид Щепкин и москвич Александр Филимонов.

Руководил семинаром основатель и шеф-инструктор Всемирной федерации, мастер 8-го дана Морио Хигаона. База для

занятий и тренировок была предоставлена шефом-инструктором, начальником полиции ЮАР Баккесом Лаубшером.

Семинар был отнюдь не прогулкой в экзотическую страну алмазов и гор: два раза в день по три часа шли упорные тренировки. Участники семинара спаринговали с самыми выдающимися мастерами каратэ-до мира, пользовались удивительными по разнообразию и выдумке приспособлениями, макиварами, металлическими кувшинами с песком и прочим инвентарем и оружием, которое применялось еще на древней Окинаве против экс-

пансии японцев.

На заключительной стадии семинара были проведены экзамены. Самой высокой спортивной квалификации добился Баккес Лаубшер, став обладателем 7-го дана.

Возвратясь из Кейптауна, Л.В.Щепкин, возглавляющий клуб "Сибиринка" и одну из первых в Сибири спортивных школ по каратэ-до стиля окинавэн годзю-рю, с успехом применяет на занятиях методику и богатейший опыт из арсенала самых лучших мастеров каратэ мира.