



РОССИЙСКИЙ СПЕЦНАЗ ВЫБИРАЕТ ГОДЗЮ-РЮ



7 августа 2003 года в Центре специального назначения ФСБ РФ прошел первый чемпионат между подразделениями ЦСН по рукопашному бою по правилам Федерации Окинава Годзю-рю каратэдо России. Чемпионат был подготовлен инструктором по рукопашному бою управления «В» ЦСН, обладателем 5-го дана окинавского Годзю-рю (Дзюндокан), президентом Федерации Окинава Годзю-рю каратэдо России Леонидом Щепкиным совместно с оргкомитетом, в который вошли руководители ЦСН, при финансовой поддержке попечительского совета Ассоциации ветеранов и сотрудников разведки специального назначения «Вымпел-Союз» в лице вице-президента ассоциации Изотова Станислава Петровича, начальника управления экономической безопасности «Лукойла», в прошлом — сотрудника управления «В».

В интервью, данном корреспонденту журнала «Додзё», главный судья и инициатор соревнований Леонид Щепкин сказал: «Чемпионат был приурочен к 22-й годовщине со дня образования группы специального назначения КГБ СССР «Вымпел». Первоначально планировалось сделать его закрытым и провести между отделами управления «В». Однако руководство Центра приняло решение сделать соревнования открытыми для всех подразделений ЦСН.

Согласно разработанным Федерацией Окинава Годзю-рю каратэдо России правилам, соревнования проводятся между двумя парами. Судейская бригада из 3-х человек оценивает технику исполнения отработанных боевых приемов и определяет выигравшую пару. Проигравшая пара выбывает, выигравшая выходит в следующий круг.

Весь чемпионат проходит в 5 кругов. В первых четырех участники демонстрируют заранее отработанную технику. В первом круге демонстрируются четыре одиночных удара рукой (атаки проводятся с применением различных видов атакующих действий в разные части человеческого тела) и защиты от них, во втором — двухударные атаки руками и защиты от них, в третьем

— трехударные атаки с произвольным сочетанием ударов рукой и ногой и защиты от них, в четвертом участники показывают свое умение защищаться от четырех различных захватов.

Пятый круг особый. Это финальный бой, в котором ассистент судейской бригады в кимоно показывает для 1-х номеров пар технические действия, которые демонстрировались в первых четырех кругах, но так чтобы их не видели 2-е номера. Они как раз должны продемонстрировать свое умение применять наработанную технику в ответ на заранее неизвестную атаку противника».

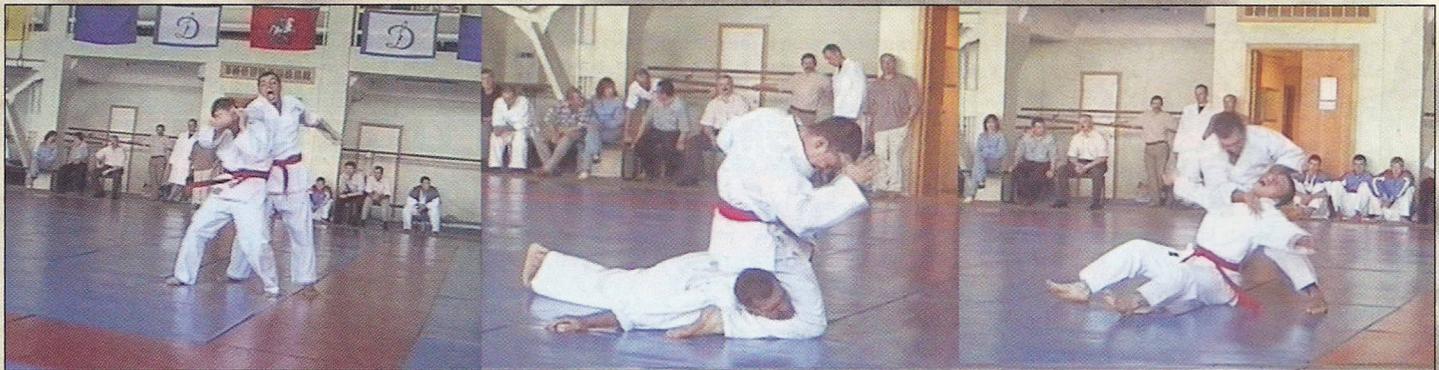
Открывая соревнования, командир управления «В» сказал: «Стало доброй традицией — предварять памятные даты создания нашего управления проведением спортивных состязаний. Сегодня, в канун двадцать второй годовщины создания управления «В» КГБ СССР, впервые проводятся соревнования по рукопашному бою по правилам, разработанным Федерацией Окинава Годзю-рю каратэдо России. Я думаю, что нет необходимости много говорить о прикладном значении рукопашного боя для сотрудников антитеррористического подразделения. Ведь от того, насколько искусно владеют сотрудники приемами рукопашного боя, зависит исход операции, иногда здоровье, а подчас и жизнь сотрудников. Именно поэтому рукопашному бою в Центре специального назначения уделяется большое внимание. Сегодня в этом зале собрались представители различных подразделений ЦСН. Собрались, чтобы в поединках с товарищами помериться силой, ловкостью, умениями, продемонстрировать навыки, которые они приобрели в процессе тренировок...»

От имени руководства Центра специального назначения я выражаю благодарность членам оргкомитета, которые проделали большую работу, для того чтобы эти соревнования состоялись. Особую благодарность выражаю ветерану группы специального назначения КГБ СССР Изотову Станиславу Петровичу, по инициативе которого проводятся эти соревнования».

Председатель попечительского совета Ассоциации «Вымпел-Союз» Александр Иванович Долматов, который на протяжении многих лет вел подготовку спецназа по рукопашному бою, напомнил участникам и почетным гостям соревнований о славных страницах истории рукопашного боя в подразделениях КГБ СССР и участия в них сотрудников управления «В»: «История рукопашного боя сил спецназначения началась в 1957 году. Тогда на сцене клуба им. Дзержинского прошли показательные выступления с участием трех команд: пограничного училища, 9-го управления Кремля и коллектива 2-го райсовета «Динамо» — Высшей школы КГБ СССР. Такие выступления проходили до 72 года. 11 сентября 1972 г. председатель КГБ издает знаменитый приказ № 102 — о развитии рукопашного боя в этом ведомстве. Прошел первый чемпионат, бои проходили без контакта. С 1983 г. бои на соревнованиях начинают проходить с ограниченным контактом, а с 1985-го — года 40-летия Победы в Великой Отечественной войне — с полным контактом. В 1987 г. команда славного управления «В» становится чемпионом СССР».

Председатель совета Ассоциации ветеранов и сотрудников разведки специального назначения «Вымпел-Союз» С.П. Изотов в своем выступлении выразил «особую благодарность Леониду Щепки-





ну — человеку, который взял на себя подготовку сотрудников спецподразделений».

Организаторы соревнований постарались создать в зале праздничную атмосферу и пригласили для проведения показательных выступлений лучших мастеров восточных единоборств.

Перед искушенными зрителями предстали в ярких костюмах молодые спортсмены — члены сборной России по ушу. С необычайной легкостью, быстротой и пластичностью они выполнили ряд комплексов, в том числе и с различными видами оружия. Руководитель Академии традиционного джиу-джитсу А.Д. Арабаджиев, обладатель 6-го дана и звания кёси Дай Ниппон Бутоку кай, со своими учениками продемонстрировал характерные для этого боевого искусства боевые комбинации ударов, бросков, болевых и удушающих приемов. Различные приемы дзюдо выполнили экс-чемпион мира, обладатель 7-го

дана С. Косоротов в паре с А. Кузьмичевым. Необычную и эффективную технику ближнего боя показали представители Федерации Винчунь кунфу Ип Мана под руководством О. Демидова.

Комментируя выступление государственного тренера по восточным единоборствам, советник председателя Госкомспорта России, президент Федерации ушу России Г.Н. Музруков поздравил участников соревнований и отметил, что «недооценивать противника нельзя. И то, что в рядах ваших инструкторов и командиров такие мастера, как Сергей Жуков и Леня Щепкин, — это залог того, что наши спецподразделения всегда будут на высоте в подготовке к рукопашному бою и при решении боевых задач, стоящих перед ними, покажут высочайшую выучку и мастерство».

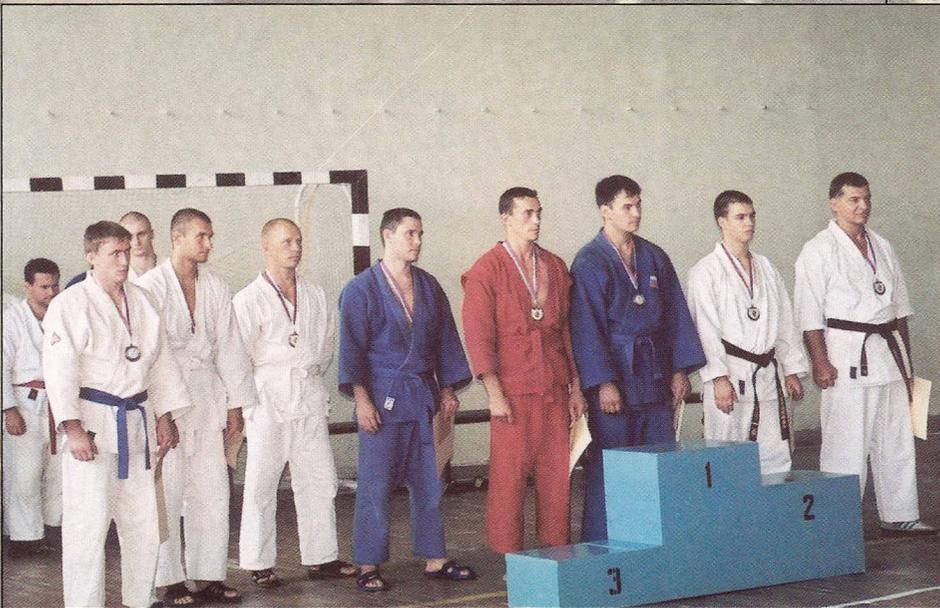
Показательные выступления завершила демонстрация каратэдо Годзю-рю в исполнении инструктора по рукопашному бою управления «В» ЦСН, обладателя 5-го дана окинавского Годзю-рю, президента Федерации Окинава Годзю-рю каратэдо России Леонида Щепкина, которому ассистировал его ученик В. Иванов. Они также напомнили участникам приемы, входившие в программу соревнований, обращая внимание на технику каждого отдельного элемента.

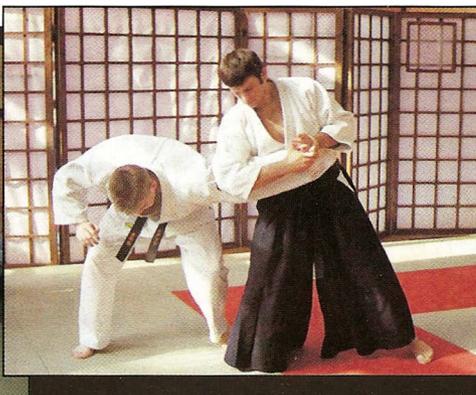
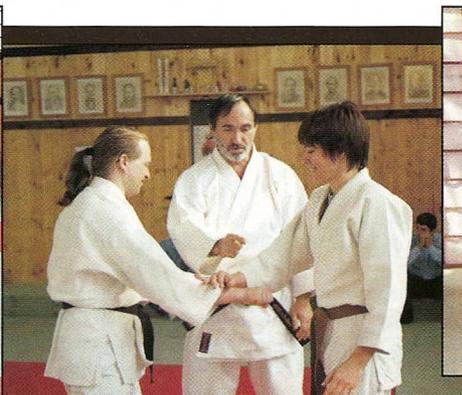
Участники соревнований показали отличные навыки владения техникой приемов, ловкость, боевой дух и стремление к победе. Порой создавалось впечатление, что спортсмены ощущают себя так, словно ведут реальный бой с противником — настолько эмоционально, напористо, точно и молниеносно выполнялись приемы.

Борцы максимально выкладывались на татами. Чувствуя это, зрители не скупились на аплодисменты. И, конечно же, лучшие, самые техничные из них удостоились соответствующих медалей. Кроме того, всем участникам были вручены поощрительные призы.

Как этого и хотели организаторы чемпионата, получился прекрасный праздник. Соревнования показали, что молодое поколение сотрудников управления «В» и сегодня является такой же нерушимой стеной и достойной защитой нашей страны и каждого гражданина в отдельности, как и их отцы и деды.

Комментируя продемонстрированную участниками соревнований технику, Леонид Щепкин сказал: «Мы исходим из того, что реальный бой должен быть максимально скоротечным, боец должен уметь максимально быстро вывести противника из строя и быть готовым вступить в бой со следующим. Отсюда вытекает алгоритм контратакующих действий, на обучение которым направлена наша методика. В ответ на атаку противника боец должен блокировать его удар или уйти с линии атаки, мгновенно «прилипнуть» к нему с атакой по болевым точкам, вывести из равновесия и сбить на землю с помощью подсечки, броска или болевого приема и моментально «добить» ударом в жизненно важный центр. Так прививаются реальные навыки применения техники рукопашного боя по ситуации, с минимальным обменом ударами с противником и с минимальным травматизмом для бойца».





их целью никогда не было убийство. Истинная цель японских будо, китайских ушу — пресечение конфликта, она выражена в самом иероглифе «боевой», «воинский», который состоит из двух элементов, в совокупности означающих «останавливать оружие». Мне кажется, что такая идеология вполне отвечает интересам нашего народа, и я не вижу оснований отвергать восточные единоборства.

II семинар будо

27 сентября, всего три недели спустя открытия «Московского будокана», в его гостеприимных стенах состоялся очередной семинар по будо, который, наверное, правильнее было бы называть мастер-классом. В этот раз занятия проводили заслуженный мастер спорта, экс-чемпион мира по дзюдо, обладатель 7-го дана Сергей Косоротов, президент Всероссийской федерации каратэ, обладатель 5-го дана Сито-рю и 7-го WKF Юрий Орлов, официальный региональный координатор в Российской Федерации Дай Ниппон бутоку кай, президент Национальной академии традиционного дзюдзюцу «Кёдзицу дзиссэн будо», обладатель звания рэнси и 6-го дана Нихон дзю-дзюцу Александр Арабаджиев, президент клуба боевых искусств «Хагакурэ», обладатель 3-го дана айкидо Ёсинкан Олег Куприянов.

I фестиваль будо Московского будокана

После небольшого перерыва после окончания четырехчасового семинара в будокане вновь прошли показательные выступления, на этот раз столь масштабные, что их смело можно было бы назвать фестивалем, хотя в сущности никто специально ничего не готовил. Похоже, у Ассоциации «Московский будокан» формируется отличная традиция регулярного обмена опытом и демонстрации достигнутого мастерства друг другу, которая, несомненно, поможет всем совершенствовать свои умения и навыки и достигать новых вершин в овладении будо.

В показательных выступлениях участвовали (в порядке выхода на площадку):

— инструкторы Национальной академии традиционного джиу-джитсу «Кёдзицу дзиссэн будо» С. Лановенко, 3-й дан, С. Серёгин, 2-й дан, В. Ливенцев, 1-й дан, В. Лавленцев, 3-й кю, под руководством А. Арабаджиева;

— представители Русской федерации кэндо Валерий Гречушник и Илья Арсенин;

— президент Федерации Окинава Годзю-рю России, обладатель 5-го дана Леонид Щепкин;

— Межрегиональная федерация айкидо Ёсинкан под руководством Дэвида Эйрза, обладателя 6-го дана Ёсинкан;

— инструкторы Федерации Мабуни Сито-рю Александр Остросаблин, 4-й дан, и Джангир Тажбаев, 2-й дан;

— клуб боевых искусств «Хагакурэ» под руководством Олега Куприянова, обладателя 3-го дана айкидо Ёсинкан;

— Российское отделение Синкагэ-рю хёхо Маробасикай;

— спортсмены Московской федерации Дайдодзюку кудо Денис Синютин и Максим Сучков под руководством президента Федерации Романа Анашкина;

— инструкторы Федерации айкидо Айкикай России Даниил Соболев, 2-й дан, Лейла Нерсецова, 1-й дан, с учениками;

— Содружество клубов айкидо МГТУ им. Баумана и «Кои-нобори» в лице ведущего инструктора Клуба айкидо МГТУ им. Баумана Андрея Киреева, 3-й дан Айкикай, и вице-президента клуба «Кои-нобори» Вадима Грачева, 4-й дан Айкикай;

заслуженный мастер спорта, экс-чемпион мира по дзюдо, обладатель 7-го дана, президент Ассоциации «Московский будокан» Сергей Косоротов.

На этот раз выступления проходили под аккомпанемент флейты Сякухати в исполнении гости из Германии Навины Ханады.

Пользуясь случаем, Ассоциация «Московский будокан» хочет поблагодарить всех участников фестиваля и выразить надежду на продолжение дружеского сотрудничества.

Ассоциация «Московский будокан»

13 декабря 2003 года

БУДО РЭНСЭЙ ТАЙКАЙ

Мастер-класс проводят:

- сэнсэй Сергей Косоротов, 7-й дан дзюдо, экс-чемпион мира и Европы по дзюдо;
- сэнсэй Дэвид Эйрз, 6-й дан Ёсинкан айкидо, 8-й дан UFS, президент Межрегиональной федерации айкидо Ёсинкан;
- сэнсэй Александр Арабаджиев, 6-й дан джиу-джитсу и кобудо, кёси Дай Ниппон Бутоку кай, координатор Дай Ниппон Бутоку кай в России, президент Академии традиционного джиу-джитсу Кёдзицу дзиссэн будо;
- сэнсэй Леонид Щепкин, 5-й дан Годзю-рю, президент федерации Окинава Годзю-рю каратэдо России.

Стоимость участия в семинаре — 30 у. е.

Подтвердить участие в семинаре необходимо до 5 декабря.

Контактные телефоны:
917-82-06 — Сергей Косоротов, компания «Будо-Спорт»
920-29-74 — Сергей Лановенко, технический директор Академии традиционного джиу-джитсу Кёдзицу дзиссэн будо

Москва, ул. Литвина-Седого, д. 3а, «Московский Будокан» (метро «Улица 1905 года»)

Начало семинара — 10.00, окончание — 15.00

